

# 理想のスタイルになれないあなたへ

骨格のせいでも体質のせいでもありません  
美しいスタイルの作り方教えます

女性のための  
スタイルアップ  
トレーニングクラス

**モニター会員募集!**  
**参加費半額!**

- 中々体重が落ちない…
- 毎日走っているけど効果が出ない…
- 痩せたけど理想のスタイルにならない…
- 一度体重を落としたけれどリバウンドしてしまった…

- 効果的・効率的にボディメイク・ダイエットで理想のスタイルへ  
辛い食事制限や無駄な運動はもう止めませんか？

ボディメイク・ダイエットには正しい方法があります。

その正しい方法を実践できれば誰でもスタイルを良くすることができます。

- 正しいボディメイク・ダイエットを伝えるための女性のためのグループレッスン  
講師も参加者も女性のためのグループレッスンに参加してみませんか？

講師はトレーニング指導者として世界で最もメジャーな指導資格を持ち、

ボディメイク大会でも優勝経験がある体づくりのエキスパートです。

- 料金: 通常価格 64,800 円(全 12 回) 入会金 30,000 円(10 月末まで半額)
- 日時: 毎週月曜日・火曜日 11:00~12:00(予定)



**モニター会員募集！**  
**通常価格 64,800 円が**  
**32,400 円に！**  
**(先着 5 名様まで)**

・お問い合わせはこちら



Fit Lab YOUTH

Tel: 022-354-1776

e-mail: [contact@fitlab-youth.com](mailto:contact@fitlab-youth.com)

お名前・お電話番号・ご来館希望日時を  
お伝え・ご記入の上ご連絡ください。

所在地: 仙台市若林区新寺 2-2-11 新寺 211 ビル 5 階



○JR仙台駅東口改札から徒歩10分

○地下鉄宮城野通駅改札から徒歩4分

・講師プロフィール

菅野千尋(30 歳)

NSCA-CPT, CSCS

2016NPCJ Women's Athlete Model

BEEF SASAKI CLASSIC 優勝